MIO POKÈ SUSHI
RISTORANTE

menu sushi



Seguici su:

Mio Pokesushi

Per ordini contattaci su:

+39 347 31 22 097

+39 347 71 91 062

VIA ROMA, 117 • SASSARI

Allergeni presenti

Regolamento CEE 1169/2016 D.L. n.109 del 27 gennaio 992 sezione III-D.L. N.114/2006. I nostri piatti possono contenere allergeni.

1. Cereali che contengono glutine
2. Crostacei
3. Uova
4. Pesce
5. Arachidi
6. Soia
7. Latte
8. Frutta a guscio
9. Sedano
10. Senape
11. Sesamo
12. Anidride solforosa e solfiti
13. Lupini
14. Molluschi

Per evitare spiacevoli inconvenienti si prega di informare preventivamente il nostro personale nel caso di allergie o intolleranze alimentari o nel caso in cui si stia seguendo una dieta vegetariana. Siamo preparati per consigliarti nel migliore dei modi.

Tutti i piatti potrebbero presentare tracce di sesamo o soia e contengono glutammato di sodio.

I vini e le bevande possono contenere solfiti.

BURRITO SUSHI



N. 1 Burrito Salmone
Salmone Crudo, Avocado, Philadelphia, Tobiko, Cetrioli, Teriyaki, Mandorle Fritte, Olio
€ 9,90



N. 2 Burrito tonno
Tonno, Avocado, Spicy, Maionese, Cavolo rosso, Rucola, Philadelphia, Teriyaki
€ 10,50



N. 3 Burrito vegano
Insalata mista, Avocado, Mango, Ananas, Cetrioli, Carote, Mandorle, Salsa Maionese, Mango, Sesamo
€ 9,50



N. 4 Burrito pollo fritto
Pollo, Maionese, Insalata, Pomodoro, Cetriolo, Cipolla croccante, Teriyaki, Spicy
€ 9,90

POKÈ BOWL



N. 5 Pokè love salmone regular
Riso bianco, salmone, avocado, edamame, alghe, wakame, cavolo rosso, pomodoro, philadelphia, cipolla fritta, mandorle, salsa guacamole e soia
€ 11,90



N. 6 Pokè tonno regular
Riso nero, tonno, avocado, pomodoro, cetrioli, mais, katafi, pistaccio, salsa soia, maionese
€ 11,90



N. 7 Pokè pollo regular
Riso bianco, tempura di gamberi, pomodoro, cetrioli, olive nere, cipolla fritta, salsa maionese, spicy, tariaki
€ 11,90



N. 8 Mio pokè sushi speciale
Riso bianco, riso venere, salmone crudo, Tonno crudo, uovo sodo, avocado, pomodoro, Edaname, katafi, patate, salsa speciale
€ 14,90



N. 9 Pokè vegan
Riso, insalata, tofu, avocado, wakame, mango, carote, pomodoro, cetrioli, ceci, cavolo rosso, salsa guacamole, salsa mango, ponzu
€ 11,90

URAMAKI
8 PEZZI



N. 10 Uramaki sake 8 Pz
salmone, avocado
€ 8,00



N. 11 Uramaki salmone e philadelphia 8 Pz
salmone, philadelphia, sesamo
€ 8,50



N. 12 Uramaki tonno 8 Pz
Riso, tonno, avocado,
€ 8,50



N. 13 Uramaki spicy 8 Pz
Riso, salmone spicy, mandorle,
salsa maionese piccante
€ 8,50



N. 14 Uramaki ebiten 8 Pz
Riso, tempura di gamberi, insalata,
maionese, salsa tariyaki, pasta katafi
€ 8,50



N. 15 Uramaki sweet mandorle 8 Pz
Riso, tempura di gamberi, insalata,
mandorle, salsa sweet mandorle
€ 8,50



N. 16 Uramaki onion roll 8 Pz
riso, tempura di gamberi, philadelphia
salsa tereyaki, cipolla croccante
€ 8,90



N. 17 Uramaki tiger 8 Pz
Riso, tempura di gamberi, salmone scottato
salsa tereyaki, mandorle
€ 9,90

URAMAKI
8 PEZZI



N. 18 Uramaki dragon 8 Pz
Riso, tempura di gamberi, insalata,
avocado, salsa tereyaki, mandorle
€ 10,50



N. 19 Uramaki California 8 Pz
Riso, surimi, cetriolo, gambero cotto,
cavolo rosso, sesamo, maionese
€ 8,00



N. 20 Uramaki Miora 8 Pz
Riso, salmone cotto,
philadelphia, sesamo, teriyaki
€ 8,00



N. 21 Uramaki salmone Grigliato 8 Pz
Riso, salmone fritto, philadelphia,
salsa teriyaki piccante, crispy croccante
€ 8,50



N. 22 Uramaki Pollo Roll 8 Pz
Pollo fritto, insalata, maionese,
cipolla croccante, salsa piccante, teriyaki
€ 8,50



N. 23 Uramaki Vegan 8 Pz
Riso, insalata, avocado, cetriolo,
carota, mango, salsa avocado, maionese, sesamo
€ 7,90



N. 24 Salmone Flus 8 Pz
Riso, salmone, avocado, salmone scottato, salsa teriyaki, pistacchio
€ 10,50

URAMAKI
8 PEZZI



N. 25 Tobiko Roll 8 Pz
Riso, salmone, avocado, tartare di surimi, tobiko
€ 8,90



N. 26 Mio Sushi Roll speciale 8 Pz
Salmone, avocado, cetrioli, carpaccio di salmone, cipolla croccante, salsa maionese e teriyaki
€ 10,90



N. 27 Uramaki Fritto 8 Pz
Riso, salmone cotto, philadelphia, teriyaki, pistacchio
€ 10,00



N. 28 Rainbow Roll 8 Pz
Salmone, mango, avocado, carpaccio di pesce, sesamo, salsa teriyaki
€ 10,50

URAMAKI BLACK
8 PEZZI



N. 29 Black sake 8 Pz
Riso nero, salmone, avocado, Philadelphia, sesamo
€ 8,90



N. 30 ebiten black 8 Pz
Riso nero, tempura di gamberi, insalata, maionese, salsa triyaki e katafi
€ 8,90



N. 31 black miura 8 Pz
Riso nero, salmone cotto, philadelphia, teriyaki, cipolla croccante
€ 8,50



N. 32 Black vegetariano 8 Pz
Riso nero, insalata, avocado, cetrioli, cavolo rosso, carote, salsa avocado, maionese, sesamo
€ 7,90

HOSOMAKI
8 PEZZI



N. 33 Hosomaki salmone 8 Pz
€ 4,00



N. 34 Hosomaki tonno 8 Pz
€ 4,50



N. 35 Hosomaki 8 Pz
Salmone cotto, salsa teriyaki
€ 4,00



N. 36 Hosomaki 8 Pz
Salmone Fritto, Mango, Philadelphia, Salsa Mango
€ 6,90



N. 37 Hosomaki salmone fritto 8 Pz
philadelphia, salsa teriyaki
€ 6,50



N. 38 Hosomaki 8 Pz
Avocado
€ 3,90



N. 39 Hosomaki fritto katafi roll 8 Pz
salmone fritto, tartare di salmone, katafi, salsa teriyaki
€ 7,00

HOSOMAKI



N. 40 Hosomaki 8 Pz
Gambero cotto
€ 4,00



N. 41 Hosomaki kappa 8 Pz
con cetrioli
€ 3,50

FUTOMAKI
5 PEZZI



N. 42 Futomaki sake 5 Pz
Salmone, Avocado
€ 5,90



N. 43 Futomaki 5 Pz
Tonno, Avocado
€ 6,50



N. 44 Futofritto 5 Pz
Salmone, Avocado, salsa teriyaki
€ 6,90



N. 45 Futomaki 5 Pz
Verdure
€ 5,50

NIGIRI
2 PEZZI



N. 46 Nigiri Salmone 2 Pz
€ 3,00



N. 47 Nigiri tonno 2 Pz
€ 3,00



N. 48 Nigiri Salmone flambè 2 Pz
€ 3,50



N. 49 Nigiri Surimi 2 Pz
Surimi e Alga Nori
€ 2,90



N. 50 Nigiri avocado 2 Pz
Avocado e Alga Nori
€ 3,00



N. 51 Nigiri Ebi con Gamberi 2 Pz
€ 3,00



N. 52 Nigiri Ebi con polpo 2 Pz
€ 3,00



N. 53 Nigiri scottato 2 Pz
Philadelphia teriyaki, mandorle
€ 3,50

GUNKAN
2 PEZZI



N. 54 Gunkan Salmone 2 Pz
Salmone, philadelphia, tobiko
€ 3,90



N. 55 Gunkan Tonno 2 Pz
Tonno, philadelphia, tobiko
€ 4,00



N. 56 Gunkan salmone Spicy 2 Pz
Spicy salmone, salsa piccante
€ 4,50



N. 57 Tobiko 2 Pz
Gunkan tobiko con alghe nori
€ 3,50



N. 58 Surimi 2 Pz
Surimi
€ 3,00



N. 59 Gunkan alghe nuri 2 Pz
Salmone spicy e alghe nori
€ 3,90

TEMAKI



N. 60 Temaki Sake
Salmone, Avocado, Sesamo
€ 3,90



N. 61 Temaki tonno
Tonno Cotto, Avocado, Insalata, Maionese
€ 4,00



N. 62 Temaki spicy
Spicy salmone
€ 3,90



N. 63 Temaki california
Surimi, avocado, salmone, insalata
€ 3,50



N. 64 Temaki vegetariano
Riso, insalata mista, avocado, mango,
cavolo rosso, maionese, sesamo
€ 3,50



N. 65 Alga wakame
€ 3,50

ONIGIRI



N. 66 Onigiri salmone cotto 1 Pz
Salmone cotto, salsa teriyaki, katafi
€ 3,50



N. 67 Onigiri tonno cotto 1 Pz
Tonno cotto, salsa maionese piccante, cipolla croccante
€ 3,50

TAKOS



N. 68 Tacos salmone
€ 3,90



N. 69 Tacos tonno
€ 4,00



N. 70 Tacos vegetariano
€ 3,50

SASHIMI
10 PEZZI



N. 71 Sashimi salmone 10 pz
€ 8,90



N. 72 Sashimi tonno 10 pz
€ 9,90



N. 73 Sashimi mix speciale 13 pz
€ 12,90

CARPACCIO
7 pezzi



N. 74 Carpaccio di salmone 7 pz
salsa ponzo, sesamo
€ 6,00



N. 75 Carpaccio di tonno 7 pz
salsa ponzo, sesamo
€ 6,50

SUSHI MISTO BOX



N. 76 Sushi box piccolo 30 PZ
8 Uramaki 8 Hosomaki 4 Sashimi mix
3 Nigiri 5 Fotomaki 2 Gonkan
€ 18,90



N. 77 Sushi box medio 40 PZ
16 Uramaki 8 Hosomaki
4 Sashimi mix 5 Nigiri
5 Fotomaki 2 Gunkan
€ 24,90



N. 78 Sushi box grande 50 PZ
16 Uramaki 1 Temaki 16 Hosomaki
5 Sashimi mix 5 Nigiri 5 Fotomaki
2 Gunkan Salmone e Philadelphia
€ 34,90



N. 79 Mio sushi box speciale 70 PZ
24 Uramaki 16 Hosomaki 6 Sashimi mix 6 Nigiri
5 Fotomaki 3 Gunkan 4 tempura di gamberi
4 involtini primavera 1 Temaki 1 coca cola (omaggio)
€ 54,90



N. 80 Sushi misto 20 pz
8 Uramaki 8 Hosomaki
2 Nigiri 2 sashimi
€ 14,90

SUSHI BOX



N. 81 Fritto box 21 Pz
8 Uramaki Fritto 8 Hosofritto Philadelphia
5 FutoFritto
€ 18,90



N. 82 Cotto box 28 Pz
4 Nigiri Sake Scottato
8 Ura Tempura di Gamberi
8 Ura Miora Scottato 8 Hoso Ebiten
€ 21,00



N. 83 Hoso box 40 Pz
8 Hososake 8 Hoso Tonno 8 Hoso Avocado
8 Hoso Cetrioli 8 Hoso Ebiten
€ 25,00



N. 84 Ura misto BOX 48 Pz
8 Ura Ebiten 8 Ura Salmone Philadelphia
8 Ura Onion Roll 8 Ura Miora
8 FutoSake 8 Hoso Fritto
€ 35,00



N. 85 Nigiri misto 10 pz
4 Nigiri Sake 2 Nigiri Tuna
2 Nigiri Scottato 2 Nigiri Avocado
€ 9,90

FRITTO MISTO



N. 86 Tempura in gamberi 5 pz
€ 6,50



N. 87 Pollo fritto
€ 5,90



N. 88 Fiori di zucca in pastella
€ 5,50



N. 89 Calamari fritti
€ 5,90



N. 90 Involtini primavera 4pz
€ 5,50



N. 91 Samusa 5pz
€ 5,50



N. 92 Patate fritte
€ 3,50



N. 93 Yasai verdure
€ 5.50

DOLCI



N. 94 Maki nutella 8 pz
€ 7,00



N. 95 Sorbetto limone
€ 3,90



N. 96 Mochi cioccolato
€ 5,00



N. 97 Mochi vanilla 2 pz.
€ 5,00



N. 98 Mochi mango 2 pz.
€ 5,00



N. 99 Dorayaki
€ 5,00



N. 100 Mochi coconut 2 pz.
€ 5,00

BIBITE



Acqua naturale
€ 1,50



Acqua gassata
€ 1,50



Red bull
€ 3,00



Monster
€ 3,00



Coca cola Original taste
€ 2,00



Coca cola vetro
€ 2,50



Cocacola zero
€ 2,00



Oran soda
€ 2,00



Fanta
€ 2,00



Fanta vetro
€ 2,50



Sprite
€ 2,00



Sprite vetro
€ 2,50



Tea limone
€ 2,00



Tea limone
€ 2,00



Tea pesca
€ 2,00

Informiamo la gentile clientela che gli alimenti e le bevande preparati e venduti presso questa attività possono contenere ingredienti o coadiuvanti considerati allergeni.

Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati in questo esercizio e presenti nell'Allegato II del Regolamento UE n. 1169/2011 "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"

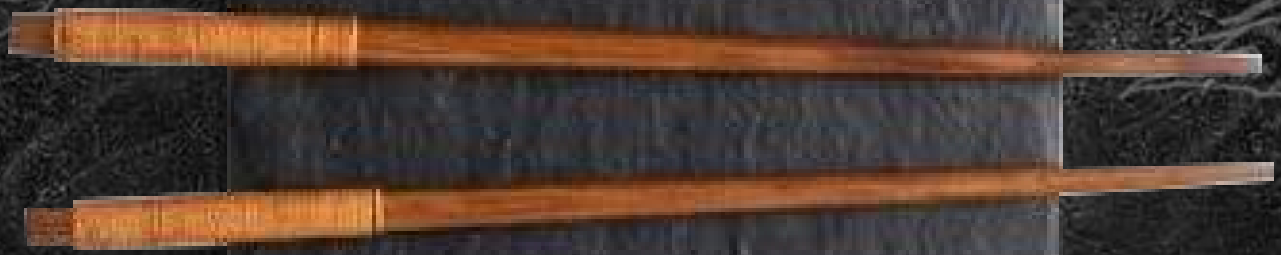
1. Cereali contenenti glutine, cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, i loro ceppi derivati e i prodotti derivati
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei
3. Uova e prodotti a base di uova
4. Pesce e prodotti a base di pesce
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi
6. Soia e prodotti a base di soia
7. Latte e prodotti a base di latte, incluso lattosio
8. Frutta a guscio, cioè mandorle, nocciole, noci, anacardi, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e i loro prodotti derivati
9. Sedano e prodotti a base di sedano
10. Senape e prodotti a base di senape
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg
13. Lupini e prodotti a base di lupini
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi

Le informazioni relative alla presenza di sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze possono essere richieste al personale in servizio.

La Direzione

MIO POKÈ SUSHI

RISTORANTE



deliveroo

Glovo

JUST EAT