MIO POKÈ SUSHI

Via Roma, 117 Sassari

Per ordini contattaci su Whatsapp

+39 347 31 22 097

MIO POKÈ SUSHI

NOME COGNOME .....

COMPONI LA TUA POKÈ BOWL

SCEGLI LA TUA BOWL

☐ PICCOLO € 9,00	☐ MEDIA € 10,90	☐ GRANDE € 13,90
1 PROTEINA 4 INGREDIENTI	2 PROTEINE 4 INGREDIENTI	3 PROTEINA 5 INGREDIENTI
2 TOPPING 2 SALSE	2 TOPPING 3 SALSE	2 TOPPING 3 SALSE

SCEGLI LA TUA BASE

- ☐ RISO BIANCO
- ☐ RISO VENERE
- ☐ RISO BIANCO + VENERE
- ☐ RISO BASMATI
- ☐ INSALATA MIX

SCEGLI LE TUE PROTEINE

*AD OGNI AGGIUNTA + € 2,00

- ☐ SALMONE CRUDO* 4
- ☐ TARTARE DI SALMONE SPICY* 4
- ☐ SALMONE* COTTO 4
- ☐ TONNO CRUDO* 4
- ☐ TARTARE DI TONNO SPICY 4
- ☐ TONNO* COTTO 4
- ☐ GAMBERI IN TEMPURA* 2.1
- ☐ GAMBERI* COTTI 2
- ☐ POLLO* FRITTO
- ☐ POLLO ALL'HAWAIANA
- ☐ CALAMARI* FRITTI 4.1
- ☐ SALMONE GRIGLIATO 4
- ☐ UOVO SODO 3
- ☐ TOFU
- ☐ POLPO* 4
- ☐ TOBIKO 4

SCEGLI I TUOI INGREDIENTI

**AD OGNI AGGIUNTA + € 0,50

- ☐ CAROTE
- ☐ CAVOLO ROSSO
- ☐ CETRIOLO
- ☐ ZUCCHINE
- ☐ POMODORINI
- ☐ ALGHE WAKAME*
- ☐ MANGO
- ☐ AVOCADO
- ☐ MAIS
- ☐ OLIVE NERE / VERDI
- ☐ CIPOLLA ROSSA
- ☐ EDAMAME* 6
- ☐ ANANAS
- ☐ RUCOLA
- ☐ FAGIOLI BORLOTTI
- ☐ CECI
- ☐ PATATE CRISPY
- ☐ PATATINE FRITTE*
- ☐ SURIMI TARTAR* 2.4
- ☐ MOZZARELLA 7
- ☐ PAPAYA
- ☐ FUNGHI



SCEGLI I TUOI TOPPING

**AD OGNI AGGIUNTA + € 0,50

- ☐ CIPOLLA FRITTA
- ☐ KATAIFI PASTA FILLO FRITTA 1
- ☐ PHILADELPHIA 7
- ☐ ARACHIDI TOSTATE 5
- ☐ MANDORLE IN SCAGLIE 8
- ☐ CROSTINI DI PANE 1
- ☐ ZENZERO MARINATO
- ☐ MAIS TOSTATI
- ☐ ANACARDI 8
- ☐ ALGHE NORI
- ☐ GRANELLA DI PISTACCHIO 8
- ☐ NACHOS 8
- ☐ SESAMO 11
- ☐ NOCCIOLE



SCEGLI LE TUE SALSE

**AD OGNI AGGIUNTA + € 0,50

- ☐ SALSA DI SOIA 6
- ☐ SALSA TERIYAKI 6
- ☐ SALSA DI SOIA (GLUTEN FREE) 6
- ☐ SALSA DI MANGO
- ☐ MAIONESE 3
- ☐ MAIONESE PICCANTE 3
- ☐ SALSA AGRODOLCE 6
- ☐ SALSA SWEET MANDORLE
- ☐ POKE SAUCE
- ☐ SALSA GUACAMOLE
- ☐ YOGURT 7
- ☐ OLIO EXTRA VERGINE
- ☐ SALSA ROSA 3
- ☐ WASABI YUZU
- ☐ SALSA SESAMO 11
- ☐ HOT CHILI SAUCE 6
- ☐ KETCHUP
- ☐ SALSA PONZU 6

* Prodotto Surgelato

MIO POKÈ SUSHI

Via Roma, 117 Sassari

Per ordini contattaci su Whatsapp

+39 347 31 22 097

MIO POKÈ SUSHI

NOME COGNOME .....

BURRITO SUSHI



Burrito Salmone
Salmone Crudo, Avocado, Philadelphia, Tobiko, Cetrioli, Teryaki, MandorleFritte, Olio
€ 9,50



Burrito Tonno
Tonno, Avocado, Spicy, Maionese, Cavolo rosso, Rucola, Philadelphia, Teryaki
€ 10,50



Burrito Pollo Fritto
Pollo, Maionese, Insalata, Pomodoro, Cetriolo, Cipolla Croccante, Teryaki, spicy
€ 9,50



Burrito Vegano
Insalat Mista, Avocado, Mango, Ananas, Cetrioli, Carote Mandorle, Salsa Maionese, Mango, Sesamo
€ 9,50

NOSTRO POKE BOWL SPECIALE



POKE LOVE SALMONE REGULAR
Riso Bianco, Salmone, Avocado, Edamame, Alghe, Wakame, Cavolo Rosso, Pomodoro, Philadelphia, Cipolla fritta, Mandorle, Salsa Guacamole e Soia
€ 11,90



POKE TONNO REGULAR
Riso Nero, Tonno, Avocado, Pomodoro, Cetrioli, Mais,Katafi, Pistaccio, Salsa Soia, Maionese
€ 11,90



POKE VEGAN MIX
Riso, Insalata, Avocado, Wakame, Mango, Carote, Pomodoro, Cetrioli, Ceci, Cavolo Rosso, Salsa Guacamole, Salsa Mango, Ponzu
€ 11,90



POKE POLLO REGULAR
Riso Bianco, Tempura di Gamberi, Pomodoro, Cetrioli, Olive nere,Cipolla Fritta, Salsa Maionese, Spicy, Tariaki
€ 11,90



MIO POKE SUSHI SPECIALE
Riso Bianco, Riso Venere, Salmone crudo, Tonno crudo, Uovo sodo, Avocado, Pomodoro, Edaname, Katafi, Patate, Salsa spoeciale
€ 14,90

Ordinare Sushi

Indicare in nimero in corrispondenz del piatto e la quantità

N. Piatto	Quantità	N. Piatto	Quantità

Sushi box misto



ALLERGENI

Regolamento CEE 1169/2016 D.L. n 109 el 27 gennaio 1992 sezione D.L. 114/2006

1. Cereali che contengono glutine
2. Crostacei
3. Uova
4. Pesce
5 Arachidi
6. Soia
7. Latte
8. Frutti a guscio
9. Sedano
10. Senape
11. Semi di sesamo
12. Anidride solforosa e solfiti Senape
13. Lupini
14. Molluschi