MIO POKÈ SUSHI

COMPONI LA TUA POKE BOWL

PICCOLA 7,90 € — Base, 1 proteina +4 ingredienti +2 Topping +2 Salse

MEDIA 9,90 € — Base, 2 proteine +5 ingredienti +2 Topping +3 Salse

GRANDE 12,90 € — Base, 3 proteine +5 ingredienti +2 Topping +3 Salse

BASE

- RISO BIANCO
- RISO VENERE
- RISO BASMATI
- INSALATA MIX
- RISO BIANCO + VENERE

PROTEINE

Crude

- SALMONE
- TARTARE DI SALMONE
- TONNO
- TARTARE DI TONNO SPICY

Cotte

- GAMBERI IN TEMPURA
- POLPO
- GAMBERI
- UOVO SODO
- POLLO FRITTO
- TOFU
- SALMONE GRIGLIATO
- CALAMARI FRITTI
- SURIMI
- TOBIKO
- POLLO ALL'HAWAIANA

INGREDIENTI

- CAROTE
- CAVOLO ROSSO
- CETRIOLI
- CIPOLLE
- ZUCCHINE
- FAGIOLINI
- RUCOLA
- ALGHE WAKAME
- CECI
- PATATE FRITTE
- PATATE CRISPY
- OLIVE
- POMODORINI
- EDAMAME
- MAIS
- AVOCADO
- MANGO
- MOZZARELLA
- ANANAS

TOPPING

- GRANELLA DI CIPOLLA FRITTA
- GRANELLA DI PISTACCHIO
- GRANELLA DI NOCCIOLA
- KATAIFI FRITTA
- SCAGLIE DI MANDORLE
- CROSTINI DI PANE
- ZENZERO MARINATO
- SESAMO
- ANACARDI
- PHILADELPHIA
- ALGHE NORI
- NACHOS

SALSE :

- SALSA DI SOIA
- SALSA TERIYAKI
- SALSA DI SOIA (GLUTEN FREE)
- SALSA DI MANGO
- MAIONESE PICCANTE
- SALSA AGRODOLCE PICCANTE
- KETCHUP
- HOT CHILI SAUCE
- SALSA SWEET SPICY SPECIALE
- SALSA GUACAMOLE
- SALSA PONZU
- SALSA ROSSA
- WASABI
- MAIONESE
- YOGURT
- SALSA SESAMO
- OLIO EXTRAVERGINE

BURRITO SUSHI

01 Burrito Salmone
Salmone crudo, avocado, philadelphia, tobiko, cetrioli, Teriyaki, mandorle fritte, olio
€ 9,50

02 Burrito Tonno
Tonno, avocado, spicy, maionese, cavolo rosso, rucola, philadelphia, Teriyaki
€ 10,50

03 Burrito Vegano
Insalata mista, avocado, mango, ananas, cetrioli, carote, mandorle, salsa maionese, sesamo
€ 9,50

04 Burrito Pollo Fritto
Pollo, maionese, insalata, pomodoro, cetriolo, cipolla croccante, Teriyaki, spicy
€ 9,50

POKE BOWL :

N.1 POKE LOVE SALMONE REGULAR

Riso bianco, salmone, avocado, edamame, Alghe wakame, cavolo rosso, pomodoro, philadelphia, cipolla fritta, mandorle, salsa guacamole e soia

10,50 €

N.2 POKE TONNO REGULAR

Riso nero, tonno, avocado, mango, pomodoro, cetrioli, mais, katafi, pistacchio, salsa soia, maionese

10,50 €

N.3 POKE VEGAN MIX

Riso, insalata, avocado, wakame, mango, carote, pomodoro, cetrioli, ceci, cavolo rosso, patate fritte, salsa avocado, maionese ponzu

10,50 €

N.4 POKE POLLO REGULAR

Riso bianco, pollo, tempura di gamberi, pomodori, cetrioli, olive nere, cipolla fritta, salsa maionese, salsa piccante, teriyaki

10,50 €

N.5 MIO POKE SUSHI SPECIALE

Riso bianco, riso venere, salmone piccante, tonno, uovo sodo, avocado, pomodoro, edamame, patate crispy, insalata, salsa speciale

13,50 €

LE NOSTRE POKE